

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 42»
(МБОУ «СШ № 42»)

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом МБОУ «СШ № 42»
протокол
от 31.08.2022 № 2



РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МБОУ «СШ № 42»
протокол
от 30.08.2022 № 1

СОГЛАСОВАНО
советом родителей (законных представителей)
МБОУ «СШ № 42»
протокол
от 29.08.2022 № 1

СОГЛАСОВАНО
советом обучающихся МБОУ «СШ № 42»
протокол
от 29.08.2022 № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме учебных занятий обучающихся МБОУ «СШ № 42»

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) в муниципальном бюджетном образовательном учреждении «Средняя школа № 42» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №

2.8. В 1 классе учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

2.9. Режим работы по пятидневной или шестидневной учебной неделе определяется Учреждением самостоятельно. Учреждение работает по графику шестидневной учебной недели с одним выходным днем, с учетом расписания занятий.

2.10. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки.

2.11. Изменение продолжительности учебной недели в каждой параллели возможно в связи с изменениями федерального и регионального базисного учебного плана. Образовательный процесс в 1-х классах организуется только по пятидневной учебной неделе.

2. Организация образовательного процесса в течение учебного дня

3.1. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не более 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность урока (академического часа) составляет в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый);

3.2. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая, в том числе и для организации питания обучающихся.

3.3. Образовательный процесс регламентируется расписанием учебных занятий, курсов внеурочной деятельности, режимом работы группы продленного дня, расписанием звонков.

3.4. Внеурочная деятельность, индивидуальные, групповые занятия, занятия в группах продленного дня и т. п. организуются после учебных занятий.

3.5. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе; для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков; для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

3.6. Учебные занятия начинаются в 08.30.

3.7. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.8. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

3.9. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.10. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

3.11. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

3.12. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.